



# HOLSTRE

## Holstre Triatlon 4. august 2019.a.

### JUHEND

#### Korraldus:

Võistlust korraldab MTÜ Holstre Pere Selts toetajate kaasabil.

#### Eesmärk:

Elavdada kohalikku spordielu. Innustada ja tähtsustada rahvaspordiga tegelemist. Pakkuda mõõduvõttu harrastajatele triatlonis, tutvustades looduslikult kauni Holstre piirkonna mitmekülgseid sportimisvõimalusi.

#### Aeg ja koht:

Holstre Triatlon toimub **pühapäeval, 4. Augustil 2019.a.**

Start kell 12.00 Holstre järve ääres.

Võistluse sekretariaat asub Holstre Kooli ees.

#### Osalejad:

Holstre Triatlon on avatud kõigile triatlonihuvilistele, kes on piisavalt treenitud distantsi läbimiseks.

Erandkorras lubatakse rajale alla 12-aastaseid osavõtjaid, kui nad registreeruvad koos lapsevanemaga ja võistlevad lapsevanema vastutusel.

Osavõtt Holstre Triatlonist toimub omal riisikol.

#### Vanuseklassid:

Eraldi arvestust peetakse järgmistes vanuseklassides:

**Tüdrukud/ Poisid** (sünd. 2005 ja hiljem)

**Naised/ Mehed** (sünd. 2004 ja varem)

#### Registreerimine:

Registreerimine ja numbrite väljastamine toimub võistluspäeval alates kl 10.30 Holstre kooli ees.

Eelregistreerimine e-kirja teel kuni 03.08.2019 kella 18.00-ni, aadressil: [katrin.kivistik@holstre.ee](mailto:katrin.kivistik@holstre.ee)

Osavõtutasu on 5€. Maksmine kohapeal.

Poiste ja tüdrukute vanuseklassis on osavõtt tasuta!

#### Osavõtjale kindlustatakse:

Osavõtumedal kõigile lõpetajatele, stardinumber, ajavõtt, koht lõpuprotokollis, spordijook ning vesi JP-s ja finišis, autasustamine, diplom, vajadusel arstiabi, peale lõpetamist osalejate toitlustamine Holstre Kooli juures.

### **Distantsid ja rada:**

Holstre Triatlon koosneb kolmest üksteisele järgnevast vastupidavusalast: ujumisest, rattasõidust ja jooksmisest. Rajal on üks joogipunkt, mis asub rattaetapi 6 km-l.

**Vahetusala** asub Holstre järve ääres koolipoolses rannas. Ratas, kiiver ja muu rattavarustus ning jooksuvarustus tuleb viia varakult vahetusalasse, et võistlejal oleks vajadusel aega end reeglitega kurssi viia.

1. **Ujumine- 120m** ujumine toimub Holstre järves, ühisstardiga Paistu poolsest ujumiskohast, kooli juurde ujumissillale. Palume kalipsosid mitte kasutada.
2. **Rattasõit- 15 km.** Rada kulgeb mööda Holstre- Kassi- Paistu- Holstre ringina. Distsantsil on 5 km kruusateed. Rattaetapil on kiiver kohustuslik. Rada on tähistatud. Rattadistsantsil on trass liikluseks avatud, osavõtjad on kohustatud täitma liikluseeskirju ja järgima liikluse korraldajate märguandeid.
3. **Jooksmine- 1,6 km.** Maastikujooks ümber Holstre järve.

Ajakava (oriendteeruv):

10.30-11.30	Numbrite väljastamine ja täiendav registreerimine.
11.45	Info jagamine vahetusalas - Holstre järve ääres.
12.00	Ühisstart Holstre järve ääres
13.30	Autasustamine Holstre Kooli juures

### **Autasustamine:**

Autasustamine toimub Holstre Kooli juures oriendteeruvalt kell 13.30.

Autasustatakse iga vanuseklassi kolme parimat ja parimaid Holstre võistlejaid.

### **Ajavõtt, tulemused:**

Aega võetakse ujumise stardist jooksu finišini. Vahetusalades kulunud aeg jääb koguaja sisse.

Eraldi fikseeritakse ujumise, rattasõidu ja jooksu aeg, kus vahetusalas kulunud aeg jääb järgneva etapi sisse.

Tulemused avaldatakse jooksvalt esialgsete tulemustena finisipaigas. Ametlike tulemustena järgmisel päeval internetis <http://www.viljandivald.ee/sport-ja-vabaaeg/>

### **Muu:**

Soovi korral saab pesta ja riietuda Holstre Koolis.

### **Kontaktinfo:**

Korraldaja: Holstre Pere Selts MTÜ

Info: tel 529 3565, e-mail [katrin.kivistik@holstre.ee](mailto:katrin.kivistik@holstre.ee)