



Küsimustele vastavad Viljandi ja Viljandimaa valdade sotsiaalteenistuste juhid
LK 2-3



Viljandimaa perearstid vaktsineerimisest
LK 3



8 põhjust, miks end vaktsineerida
LK 3



VAKTSINEERIMINE ON VAJALIK



Aprill/mai 2021

Viljandimaa Omavalitsuste Liidu väljaanne



Vaktsineerides kaitseme iseennast ja teisi ning saame taas kohtuda oma lähedastega.

Foto: Pexels

Vaktsineerida või mitte vaktsineerida?

Selge see, et paljudel pole kahtlustki – vaktsineerida on tarvis, et saaksime taas turvaliselt kohtuda oma lähedastega, võita tagasi vabadus reisida, käia kontserditel, sportida saalis jpm. Samuti on ka inimesed, kes on täielikult vaktsineerimise vastu ja neid see lehenumber ei veena. Küll aga on ka märkimisväärne osa inimesi, kes kõhklevad ja vaagivad võimalusi: kas vaktsineerida või mitte?

Käesolev leht ei hakka kellelegi ütleva, milline otsus on õige ja milline vale. Eesmärk on vahendada olulist informatsiooni, mida räägivad vaktsineerimisest oma ala asjatundjad üle Viljandimaa. Sõna saavad kohalike omavalitsuste esindajad ja vaktsineerimisega igapäevaselt kokku puutuvad perearstid.

Räägime ka nende inimestega, kes on juba lasknud end vaktsineerida ja küsime neilt,

miks selline otsus sündis. Oma kogemust jagavad tavalised inimesed meie kõrval, kes soovisid vaktsineerimisega kaitsta iseennast ja teisi.

Lisaks on meie lehes ka muud olulist infot, mida on vaktsineerimisega seoses varem või hiljem tarvis teada. Oleme kokku koondanud kõikide Viljandimaa perearstide kontaktid, infotelefonid ja ametlikud kanalid, kust leida abi ja küsida nõu.

Infomüra ja vastakaid arvamusi on vaktsineerimisega seoses palju liikvel. Seetõttu on äärmiselt oluline kuulata neid inimesi, kes on oma ala eksperdid ja kelle arvamust te usaldate. Loodetavasti annavad järgmised leheküljed, kus kõnelevad meie kandi inimesed, piisavalt põhjaliku vastuse küsimusele: vaktsineerida või mitte?

Head lugemist ja õige valiku tegemist! **Toimetuselt**

Meie lehest

Teie käes olev vaktsineerimist kajastav infoleht on Viljandimaa omavalitsuste poolne ühine panus koroonaviiruse leviku tõkestamiseks.

Vaatamata sellele, et vaktsineerimise ja vaktsiinide kohta ilmub meedias ja sotsiaalmeedias niigi väga palju informatsiooni, on sageli seal ka segadust tekitavat vastandlikku informatsiooni.

Meie infoleht püüab abi ja

olukorra mõistmist kergendada just meie maakonna inimestel. Jagame arvamusi ja anname infot, kus kohast ja millise perearsti käest on võimalik saada abi ja selgitusi vaktsineerimise kohta.

Hea oleks, kui lehes olev info aitaks meil kõigil paremini mõista tekkinud olukorda ja leida võimalusi tagasi pöördumiseks normaalselt toimiva eluolu juurde.

Kui me koos panustame koroonaviiruse leviku takistamisse, siis saame suve suhtes ähvardustele vaatamata kõik koos ka oma lähedaste seltsis ilusat suve nautida.

Peame vastu, suvi pole enam kaugel!

Alar Karu
Viljandimaa Omavalitsuste Liidu esimees



Kust leida infot, kui mul on küsimusi?

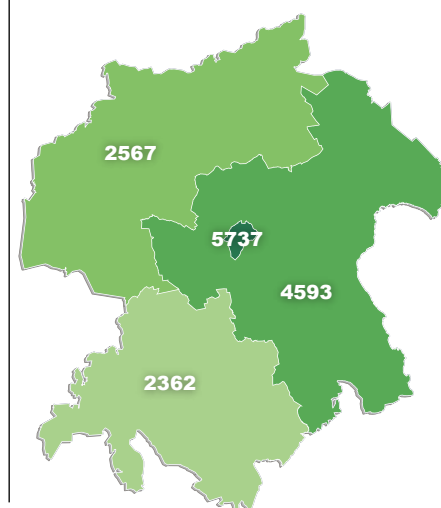
Vaktsineerimise korraldus: riigiinfo telefonilt 1247

- Terviseiga seotud küsimused: perearsti nõuandeliinilt 1220
- Värskeim info vaktsineerimise kohta: vaktsineeri.ee
- Korduma kippuvad küsimused: kkk.kriis.ee terviseamet.ee
- Arsti nõuanne: oma perearstilt

Vaktsineerimise info

7. mai seisuga on Viljandimaal:

- vaktsineeritud kokku 15 259 inimest, mis on 33,06% siinsest elanikkonnast;
- Viljandi linnas on vaktsiini saanud 5737 (33,54%) inimest;
- Viljandi vallas 4593 (33,56%) inimest;
- Mulgi vallas 2362 (31,66%) inimest;
- Põhja-Sakala vallas 2567 (32,45%) inimest.



Perearstid

Viljandi linna perearstid

Aire Klasman, tel 433 4600
Anneli Ots, tel 433 3010
Anneli Poola, tel 433 3616
Aureli Erm, tel 433 3136
Berta Toikka, tel 433 3547
Helve Kansi, tel 4334634
Henn Sepp, tel 433 4140
Margit Kivaste, tel 433 3998
Marje Metsur-Benzel, tel 433 3501
Meeli Sova, tel 433 8525
Priit Ginter, tel 433 3706
Rita Sarapuu, tel 433 3629
Tiina Torp, tel 433 8525
Valentina Tšivkin, tel 433 3487
Ülle Bürkland, tel 434 5580
Ülle Vardja, tel 433 3629

Viljandi valla perearstid

Elve Lillemägi,
 Mustla piirkond,
 tel 436 6103
Maiu Lõhmus,
 Mustla piirkond,
 tel 436 6470
Olga Notberg,
 Kolga-Jaani piirkond,
 tel 5853 1226
Ülle Gurjev,
 Viiratsi piirkond,
 tel 439 4394

Mulgi valla perearstid

Anne Ladv,
 Abja piirkond, tel 436 0142
Peeter Kudu,
 Abja piirkond, tel 436 1077
Sirje Kirik,
 Karksi piirkond,
 tel 435 4045
Ürjo Mälksoo,
 Abja ja Mõisaküla piirkond,
 tel 436 4132

Põhja-Sakala valla perearstid

Henn Sepp,
 Viljandi, tel 433 4140
Külliki Tikker,
 Suure-Jaani Tervisekeskus
 ja
 Olustvere, tel 437 4216
Marika Sarits,
 Võhma, tel 437 7377
Marika Teder,
 Suure-Jaani Tervisekeskus,
 tel 437 2184
Tiina Torp,
 Vastemõisa, tel 439 7310

Viljandi abilinnapea Janika Gedvil

Miks peaksid inimesed end vaktsineerima?

Vaktsineerimine on kindlaim ja tõhusaim viis end selle haiguse eest kaitsta. Mida rohkem inimesi on COVID-19 vastu vaktsineeritud, seda vähem saab viirus inimeste seas levida – nii jõuame lähemale pandeemia lõpule.

Kuidas Viljandis on vaktsineerimine läinud?

Vaktsineerimine on toimunud Viljandi Haiglas. Kõik on laabunud väga sujuvalt, koostöiselt ja tõrgeteta. Vaktsineeritud on koolide ja lasteaedade õpetajad, tugispetsialistid ja muu personal, samuti sotsiaaltöötajad. Pingsalt ootavad oma järjekorda huvikoolide õpetajad ja kultuuritöötajad. Meie peame ka raamatukogu töötajaid eesliini töötajateks. Ka Viljandis tegutsev riigigümnaasium on oma personali vastavalt igäihe soovidele ära vaktsineerinud.

Kui suur osa on vaktsineeritud?

Kõik soovijad on oma esimese või ka juba kaks süsti kätte saanud. Viljandi linnas on vaktsiini saanud 5737 inimest, mis on 33,54% elanikkonnast. Soovijate hulk on 75-85 protsendi ümber.



Kas vaktsineerimine on toonud kaasa nakatumise vähenemise?

Tahaks loota, et vaktsineeritute ja läbipõdenute hulk on juba nii suur, et immuunsete kodanike hulk on tõhus ning nakatumine väheneb.

Põhja-Sakala valla sotsiaalosakonna juhataja Eveli Lilleoja

Miks peaksid inimesed end vaktsineerima?

Eelkõige enda ja teiste tervise ning heaolu nimel. Kuna COVID viirus on väga nakkav, siis selle levimine võib halvata lühikese aja jooksul väga suuri inimgrupe – terved kollektiivid, tutvusringkonnad, pered jne. Suure leviku puhul kahjuks on oht, et inimesed jäävad abita, sest ka abistajad võivad haigestuda.

Vaktsineerimine hoiab ära rasked haigusjuhud, mis omakorda piirab ka levikut ning me ise ja meid ümbritsevad inimesed on hoitud. Praegu tuleb mõelda kaugemale iseendast, enda vaktsineerimisega anname panuse ühiskonna loomulikule toimimisele, me saame hakata üksteisega uuesti kohtuma, külastada vanavanemaid ja meile armsaid inimesi. Terveks jäämine ja olemine on meie kõigi põhiõigus, vaktsineerimisega saame selle tagada.

Kuidas teie vallas on vaktsineerimine läinud?

Keeruliselt ja liialt aeglaselt. Algas jäi kindlasti hiljaks, pidime paraku üle elama hooldekodu koroonakolde. Praegu käib alles riskirühmade vaktsineerimine. Õnneks on vaktsineeritud sotsiaalvaldkonna töötajad, kes ei saa kodudes käimisi lõpetada, sest inimesed vajavad abi. Eakate vaktsineerimise saamisega on suurenenud ka sotsiaalvaldkonna koormus sotsiaaltransporditeenuse osutamisega. Kahjuks saavad perearstid endiselt vähe vaktsiini ja seetõttu on tempo aeglane.



Kui suur osa on vaktsineeritud?

Terviseameti kodulehe andmetel on Põhja-Sakala vallas vaktsineeritud 7. mai seisuga 2567 (32,45%) inimest.

Kas vaktsineerimine on toonud kaasa nakatumise vähenemise?

Hetkel seda märgata ei ole. Pigem puutume praegu rohkem nakatumisjuhtumitega kokku, kui terve eelneva viirusperioodi jooksul. Vaktsineeritud on kõige rohkem ikkagi eagrupis, kes osalt vähe kodust välja käivad, eriti praeguses olukorras.

Mulgi valla abivallavanem ja sotsiaalvaldkonna juht Ene Maaten

Miks peaksid inimesed end vaktsineerima?

Vaktsineerimine on ainus viis peatada viiruse pandeemiline levik ja naasta tavalise elukorralduse juurde.

Kuidas teie vallas on vaktsineerimine läinud?

Eesliinitöötajad, koolipersonal ja suur osa riskigrupi inimestest on vaktsineeritud.

Kui suur osa on vaktsineeritud?

Terviseameti kodulehe andmetel on Mulgi vallas vaktsineeritud 7. mai seisuga 2362 (31,66%) inimest.

Kas vaktsineerimine on toonud kaasa nakatumise vähenemise?

Ametlik statistika tõesti näitab, et kehtestatud elukorralduse piirangud ja vaktsineerimine on koosmõjus nakatumise alla viinud.

Mida meeles pidada enne ja pärast vaktsineerimist?

ENNE

Mine vaktsineerima kindlasti õigeaegselt. Anna esimesel võimalusel teada, kui sa ei saa kokkulepitud ajal vaktsineerima minna, nii aitad vältida dooside kadu ja leida kiiresti enda asemele järgmise vaktsiinisoovija.

Vaktsineerima minnes kanni maski ja järgi teisi nakusohutuse nõudeid.

Vaktsineerimise info kantsakse digilukku. Soovi korral võta kaasa kollane immu-niseerimispass.

PÄRAST

Pärast vaktsineerimist tuleb jääda 15 minutiks tervishoiuasutusse jälgimisele.

Vaktsineerimise järgselt võib esineda kõrvaltoimeid, mis mööduvad, ent võivad olla häirivad. Kui sul tekib palavik, tasakaaluhäire või mõned muud nähud, siis puhka ja hoidu järskest liigutustest. Nähud mööduvad üldjuhul paari päevaga. Ka pärast palaviku möödumist peaks organismile andma mõne päeva aega taastumiseks enne sportima asumist.

Kui vaktsineerimise järgsed kõrvaltoimed on tavalult häirivad, kestavad kauem kui 2–3 päeva ja neid ei ole kirjeldatud infolehes, siis võta ühendust perearstiga või helista numbrile 1220.

Kõrvaltoimetest saad ka ise Ravimiametile teada anda www.ravimiamet.ee > Teata kõrvaltoimest (informeeri oma vaktsineerijat, et teatist ei saadetakst topelt).

Esimese süsti järel saad vaktsiini pakendi infolehe, kuhu märgitakse teise süstimise aeg. Teise süsti aja kohta tuleb ka elektrooniline meeldetuletus eesti.ee kaudu kas e-kirjaga või telefonile SMS sõnumina.



Viljandi abivallavanem Irma Väre

Miks peaksid inimesed end vaktsineerima?

Vaktsineerimine on ainuke teadaolev viis, mis maksimaalselt kaitseb koroonaviiruse nakatumise vastu ja eriti just raskete tüvede puhul. Me ju keegi ei taha, et meie ise või meie lähedased kannataksid piinarikkalt koroonaviiruse tõttu. Haiguse läbipõdenuna mul vedas, põdesin kergelt, aga selleks, et hoida oma lähedasi – eriti veel lapsi, keda ju veel üldse ei vaktsineerita, on ülimalt mõistlik vaktsineerida. Ka AstraZenecaga. Kui meie arst soovib meil vaktsineerida, siis tuleb teda usaldada, nagu eelnevalt usaldasime. Meditsiinivaldkonnas on arst meist endist alati targem.

Olen lapseast saadik astmat põdenud. Seetõttu tean, kuidas on hingamisraskustega elada. Seda tunnet, et hingata ei saa, ei tahaks ma uuesti kogeda ega soovita ka kellelegi teisele. Lõppude lõpuks taastub ükskord ka koroonavaktsineerimise tõttu mingi tavapärane rutiin ja saame oma elu jälle rohkem enda soovide järgi kujundada. Ka see tulevikuoootus on vaktsineerimist väärt.

Kuidas teie vallas on vaktsineerimine läinud?

Viljandi vallas on kolm perearstikeskust, kuid väga suur osa vallakodanikest saab perearstiteenust Viljandis tegutsevatelt perearstidelt.

Rääkisin meie kolme perearstikeskuse perearstidega vaktsineerimise teemadel.

Kui Mustla ja Viiratsi perearstikeskuse perearstid hindasid vaktsineerimisvastaste inimeste protsenti üpris väikeseks, siis Kolga-Jaani ja Leie perearstide kinnitustel on piirkonnas ka vaktsineerimise vastaseid. Samas tõdesid kõik perearstid, et on väga palju ka neid inimesi, kes tinglikult on valmis nii ööl kui päeval „kohale lendama“, et ainult vaktsineeritud saada ja väga oodatakse aega, kui kõik võivad ennast vabalt vaktsineerimisele registreerida.

Viiratsi perearstikeskusest

kinnitati, et vaktsineerimine sujub. Nemad on jaganud vaktsineeritavad päeva/nädala peale ära ja vaktsineerivad süstemaatiliselt kuni vaktsiini jagub. Mustla perearstikeskuses viljeletakse umbes sama metoodikat, kuid neil oli ka päev, kui vaktsineeriti korraga 120 inimest.

Üldiselt helistavad perearstid nimekirja alusel inimesi ise läbi, sest iga patsient vajab just arsti nõuannet/konsultatsiooni ja nii edeneb töö kõige kiiremini. Perearstid ei pea üldjuhul patsientide isiklikku läbihelistamist enda arstiressursi raiskamiseks, sest ka ennetustöö on üks osa perearstidest.

Kui suur osa on vaktsineeritud?

Nii Mustla kui Viiratsi perearstikeskusest kinnitati, et riskirühmad 80+ ja 70+ hakkavad vaktsineeritud saama. Vähemalt on kõigile võimalust pakutud. AstraZeneca suhtes on muidugi hirm rohkem, aga kõik perearstid kinnitasid, et hetkel teadaoleva info põhjal on ka AstraZeneca kõrvaltoimed minimaalsed ja neid esineb väga harva. Perearstikeskused on alustanud ka 60+ inimeste vaktsineerimist välja arvatud Kolga-Jaani Perearstikeskus, kes pole veel saanud piisavalt vaktsiini vanemate riskirühmade vaktsineerimise läbiviimiseks. Nemad peavad vaktsineerima veel ka vanusegrupe 70-80+.

Nagu ikka, on perearstidel mitu nimekirja ja asendused vaktsineerima mitteilmunutele leitakse kiiresti.

Nagu kõik perearstid kinnitavad, et kui oleks rohkem vaktsiini, siis vaktsineeritakse ka rohkem.

Kas vaktsineerimine on toonud kaasa nakatumise vähenemise?

Eks me ikka pisitasa nakatumise vähenemise suunas liigume. Inimeste jaoks on rasketes olukordades olnud alati oluline, et tunneli lõpus paistaks valgus. Siis on jaksu veel vastu pidada.

Perearstid vaktsineerimisest

Mulgi valla perearst Anne Ladva

Kuidas on vaktsineerimine korraldatud?

Vaktsiin tuleb kindlal päeval ja kellaajal vastavalt jaotuskavale. Helistame perearstikeskusest riskirühma inimestele ja kutsume kindlal päeval ja kellaajal vaktsineerima. Koostame ka lisanimekirja, kui mõni jääb tulemata, siis saab kohe kutsuda. (Need inimesed on ise helistanud ja see on väga hea).

Kas vaktsiini on piisavalt?

Viimastel nädalatel antakse vaktsiini rohkem, sõltuvalt riskirühmade suurusest. Hetkel vaktsineerime inimesi 80+, 70+ ja ka osa 60+ riskirühmast. Nooremad inimesed peaksid jälgima, millal vaktsineerimiskeskused pakuvad, aga järjekord jõuab kindlasti ka perearsti juures nendeni.

Milline on inimeste huvi vaktsineerimise vastu?

Inimesed on vaktsineerimisest väga huvitatud.

Millised on peamised hirmud vaktsineerimise ees?

Kardetakse vaktsiinide kõrvaltoimeid ja kuidas vaktsiin sobib tema haigustega. Hirmudest ülesaamiseks tuleb arutada oma perearstiga probleemi.

Miks peaksid kõhklejad siiski vaktsineerimist kaaluma?

Ma soovitan väga vaktsineerida, sest haigus on palju ohtlikum kui vähesed vaktsiinide kõrvaltoimed.

Põhja-Sakala valla perearst Külliki Tikker

Kuidas on vaktsineerimine korraldatud?

Nii nagu igal pool Eestis: Haigekassast saame riskipatsientide nimekirja, kui tuleb teade, et on võimalik vaktsiini tellida teatud dooside kaupa, siis tellime ja jääme ootama kinnitust. Kui lõpuks kinnituse saame, et vaktsiinid on kohal, siis saame hakata helistama patsientidele, et neid vaktsineerima kutsuda.

Kas vaktsiini on piisavalt?

Minu nimistu patsientide jaoks on piisavalt, kui arvestada riskirühma patsientide arvu. Neid, kes sooviksid, on küll, kuid nad ei kuulu riskirühma.

Milline on inimeste huvi vaktsineerimise vastu?

Minu nimistus olevatel patsientidel on huvi küll, kõhklejaid leidub ka, aga täiesti keelduvad vaid üksikud. Lisaks soovivad paljud noored juba vaktsiini, aga hetkel käib alles riskirühmade vaktsineerimine.

Millised on peamised hirmud vaktsineerimise ees?

Kõrvaltoimed, eriti tekivad need just meediast AstraZeneca vaktsiini kohta kuuldu põhjal.

Miks peaksid kõhklejad siiski vaktsineerimist kaaluma?

Sest haigus on ettearvamatu, mõnel kulgeb see kergelt, aga mõnel väga raskelt. Mida rohkem on vaktsineeritud, seda kiiremini saame eriolukorrast välja ja see on nii indiviidi kui ka ühiskonna tasemel oluline.

Põhja-Sakala valla perearst Marika Teder

Kuidas on vaktsineerimine korraldatud?

Eelkõige kuuluvad vaktsineerimisele riskigrupi, s.o üle 60-aastased ja kroonilisi haigusi põdevad inimesed. Registreerida ja infot vaktsiinide olemasolu kohta saab meilt perearsti telefonil.

Kas vaktsiini on piisavalt?

Vaktsiini ei ole kogu aeg saada, kuna nende säilivusaeg on lühike ning ühes viaalis on kuni 10 vaktsiinidoosi, siis tuleb kord juba avatud vaktsiinivial päeva jooksul ära kasutada. Seetõttu toimub vaktsineerimine tsüklikena. Vaktsiini saame vastavalt Terviseameti pakumisele.

Milline on inimeste huvi vaktsineerimise vastu?

Esialgu oli huvi väga suur, kuid viimasel ajal, just riskigruppide osas, on huvi veidi taandunud. Viimasel ajal on huvi aga tõusnud just nooremates vanusegruppides.

Millised on peamised hirmud vaktsineerimise ees?

Hirmud on kõrvaltoimete osas, mis võivad olla kõikidel vaktsiinidel.

Miks peaksid kõhklejad siiski vaktsineerimist kaaluma?

Eelkõige tuleks iga inimese otsust austada, mitte teda hirmutada, süüdistada ja diskrimineerida. Vaktsineerimine võib eriti muid tõsisemaid kroonilisi tõbesid põdeval inimesel ära hoida raskeid viirushaiguse vorme. Just sellepärast vaktsineeritakse ka eakaid gripi vastu.

8 põhjust, miks vaktsineerida ennast COVID-19 vastu

- Haiguse kulg on ettearvamatu ning see võib kahjustada nii noore kui ka vanema inimese tervist ja elukvaliteeti pikaks ajaks.
- Kõik Eestis saada olevad vaktsiinid vähendavad rasket haigestumist ja haiglasse jõudmist. Eestis on praegu-seks vaktsineeritud tervishoiutöötajate haigestumine juba langenud. Iisraeli ja Ühendkuningriikide kogemus näitab, et raske haigestumine väheneb enam kui 80%.
- See on tõenäoliselt ainus reaalne lahendus normaalse elukorralduse juurde tagasi pöördumiseks.
- Vaktsineerimine leevendab inimesele piiranguid: näiteks praegu ei pea vaktsineerimiskuuri läbinu lähikontaktsena või piiri ületades isolatsiooni jääma 6 kuu jooksul alates kuuri läbimisest.
- Vaktsineerimine lubab taastada haiglates plaanilise ravi mahu. Teised tervisehädad pole maailmast kadunud. Inimesed saavad kiiremini ravi, mida nad vajavad.
- Iga vaktsineeritu loeb – nii kaitseme kõige nõrgemaid, kes tervises seisundi tõttu ennast vaktsineerida ei saa. Nemad võivad olla meie vanemad, lapsed, sõbrad, tuttavad või lihtsalt tänaval möödudjad.
- Saad endale vähemalt 6-kuulise, kuid tõenäoliselt palju pikema kaitse raske COVID-19 haiguse vastu.
- Pärsib viiruse edasi kandumist – kui tõhusalt vaktsiinid seda teevad saame teada küll aja jooksul, sest uuringud jätkuvad.



Vaktsineeritud vaktsineerimisest

Inga Tiirats,
Halliste põhikooli õpetaja, Mulgi vald

Miks otsustasite end vaktsineerida?

Nii kui mulle pakkumine tuli, siis ei kahelnud ma kordagi. Kuna ma töotan koolis, kus on õpilased, lähedased ning minu pere liikmed, siis otsustasin end vaktsineerida, et ma neile haigust ei tooks ja ka endal oleks kergem haigestumine, juhul kui peaks haigeks jääma.

Kas vaktsineerimise järel esines kõrvalmõjusid?

Ma olin ikka päris haige. Palavik oli 39,7 isegi. Poolteist päeva oli nõrkus ja pearinglus, aga see möödus. Praegu ei tunne küll, et midagi oleks teistmoodi.



Karin Kivisild,
Põhja-Sakala vald

Miks otsustasite end vaktsineerida?

Et kaitsta iseennast ja et ei jääks haigeks. See soov oli mul juba algusest peale.

Kas vaktsineerimise järel esines kõrvalmõjusid?

Ei esinenud, minul oli kõik hästi.

Urve Kümmel,
Viiratsi päevakeskuse juhataja, Viljandi vald

Miks otsustasite end vaktsineerida?

Just enesekaitseks otsustasin. Siin päevakeskuses puutun paljude inimestega kokku ja peamine on ju, et kui enda tervist hoida, siis sellega hoiad ka teiste oma. Mõlemad vaktsiini süstid on nüüd käes ja kohe palju kindlam tunne.

Kas vaktsineerimise järel esines kõrvalmõjusid?

Midagi muud ei tundnud kui liigesevalu, aga see võis ka millestki muust olla. Arvan, et inimesed peaksid julgelt end vaktsineerida laskma.

Meil ka siin paljud ütlevad, et nad kardavad. Aga tegelikult on ju haigus hull. Nii, et kõik laske end vaktsineerida, siis pole vaja ka karta.



COVID-19 vaktsiinid ja kuidas nad toimivad

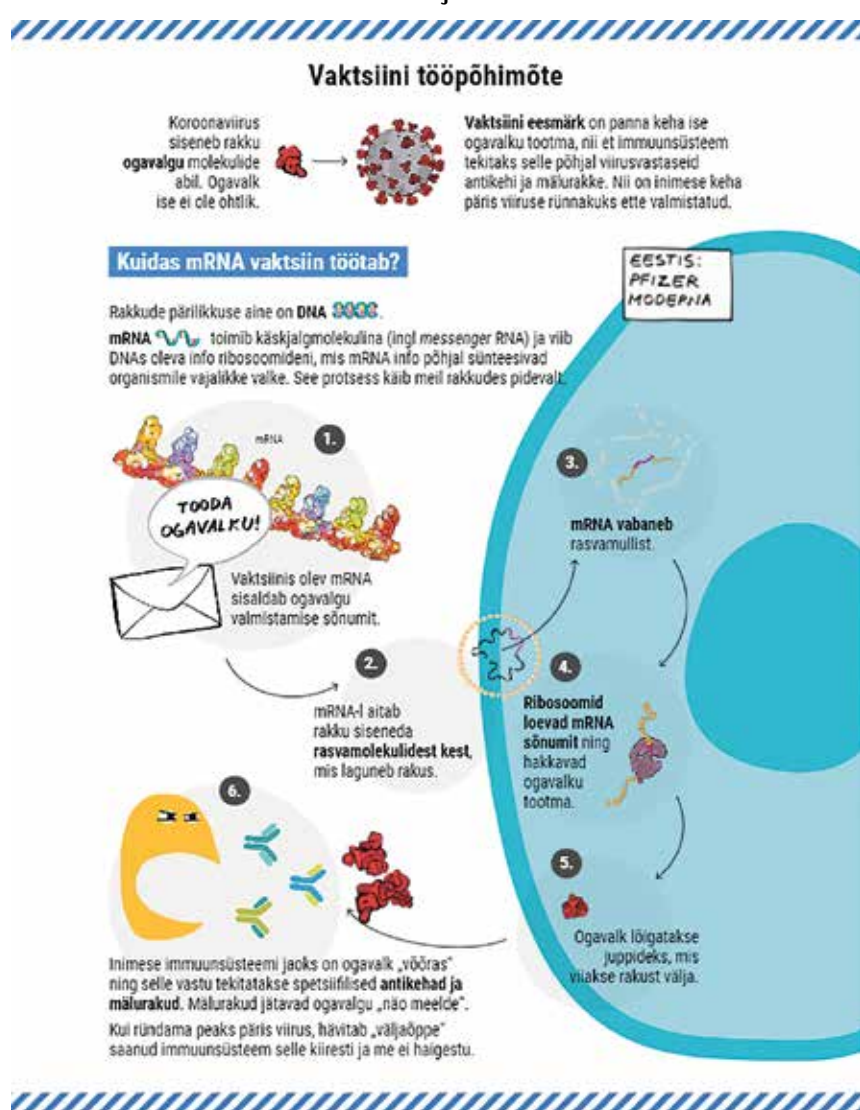
Eestis ja Euroopas on hetkel kasutamiseks loa saanud neli vaktsiini:

Pfizer/BioNTech

Ulatusliku kliinilise uuringu põhjal leiti, et vaktsiini saanutel esines sümptomaatilist COVID-19 haigust 95% võrra vähem kui neil, kes said platseebot (8 haigusjuhtu 18 198 kohta vaktsineeritute hulgas vs 162 haigusjuhtu 18 325 kohta platseebot saanute grupis). See

tähendab, et vaktsiin osutus uuringu põhjal 95% tõhusaks. Samasugust tõhusust näitas vaktsiin nendel uuringus osalejatel, kes kuulusid COVID-19 riskigruppi (astma- ja diabeediga, kroonilise kopsuhaiguse ja kõrge vererõhuga isikud ning isikud, kelle kehamassiindeks oli ≥ 30).

Kuidas töötab Pfiseri ja Moderna vaktsiin?



Moderna

Ulatusliku kliinilise uuringu põhjal leiti, et vaktsiini saanutel esines sümptomaatilist COVID-19 haigust 94,1% võrra vähem kui neil, kes said platseebot (11 haigusjuhtu 14 134 kohta vaktsineeritute hulgas vs 185 haigusjuhtu 14 073 kohta platseebot saanute grupis). See tähendab, et vaktsiin osutus uuringu põhjal 94,1% tõhusaks.

Vaxzevria (AstraZeneca)

Vaktsiini saanud inimestel esines sümptomaatilist COVID-19 haigust 59,6% võrra vähem kui kontrollsüsti saanud inimestel (68 haigusjuhtu 5494 kohta vaktsineeritute hulgas vs 164 haigusjuhtu 5438 kohta platseebot saanute grupis). See tähendab, et vaktsiin näitas kliinilistes uuringutes ligikaudu 60%-list tõhusust.

Johnson & Johnson (Janssen)

Ühendriikides, Lõuna-Aafrikas ja Ladina-Ameerikas toimunud kliinilise uuringu tulemused näitasid, et inimestel, kes said Jansseni vaktsiini, vähenes haigestumine sümptomaatilisse COVID-19-sse 67% võrra (116 haigusjuhtu 19 630 inimese kohta vaktsineeritute hulgas vs 348

haigusjuhtu 19 691 kohta platseebot saanute grupis).

Vaktsiini tõhusust oli seega 67% ning seda nii kaks kui ka neli nädalat pärast manustamist.

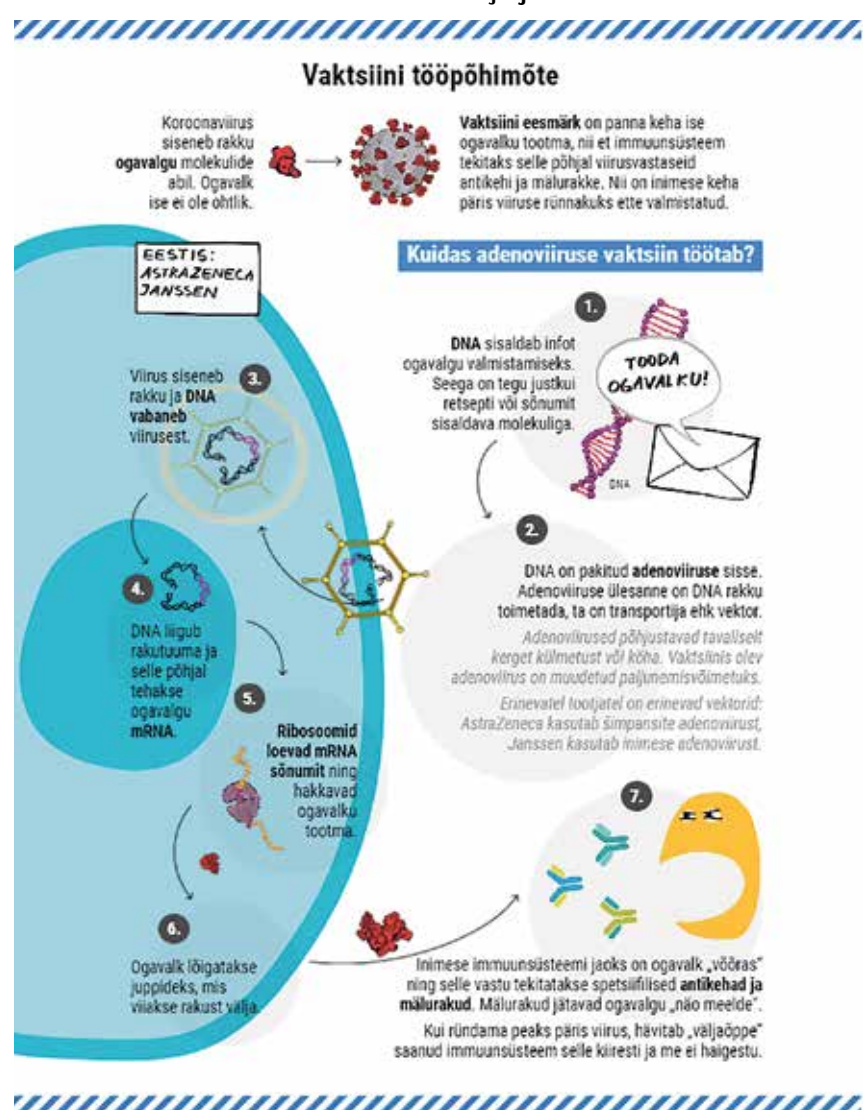
COVID-19 vaktsiinid on kõik ühtviisi ohutud, efektiivsed ja kvaliteetsed. Ükski eelpool nimetatud vaktsiin ei sisalda vii-

rust ennast ja ei ole võimeline tekitama COVID-19 haigust.

Kiirendatud müügiloa taotlemisel ei ole COVID-19 vaktsiinide puhul efektiivsuse ja ohutuse osas järeleandmisi tehtud. Uuringud ja sealhulgas vaktsiinide ohutuse seire jätkuvad ka pärast müügiloa saamist.

Allikas: vaktsineeri.ee ja kkk.kriis.ee

Kuidas töötab AstraZeneca ja Jansseni vaktsiin?



VAKTSINEERIMINE ON VAJALIK

Aprill/mai 2021
Viljandimaa Omavalitsuste Liidu väljaanne

Lehe väljaandja:
Viljandimaa Omavalitsuste Liit

Toimetajad:
Raivo Lott raivo.lott@viljandivald.ee
Martin Raid martin.raid@viljandivald.ee